

Så-vejledning i skolehaven



SÅ-VEJLEDNING



Bede

Rødbede, stribet rødbede

Sådan sår du beder

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Frøene skal ca. 3 cm ned i jorden og der skal være ca. 4 cm mellem hvert frø.
3. Dæk sårillen til med jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 3 cm

Frøafstand: 4 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Bladbede

Sådan sår du bladbede

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Læg frøene i sårillen et ad gangen med ca. 5 cm mellem hvert frø.
3. Dæk sårillen til med jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 2 cm

Frøafstand: 5 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Almindelig grøn bønne

Sådan sår du almindelig grønne bønne

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Lav huller i sårillen med din finger eller en tynd pind. Hullerne skal være ca. 7 cm dybe og der skal være ca. 10 cm mellem hvert hul.
3. Læg et frø i hvert hul.
4. Dæk sårillen til med jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 7 cm

Frøafstand: 10 cm

Fiberdug: Ja



SÅ-VEJLEDNING



Dild

Sådan sår du dild

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Drys frøene i sårillen så de ikke rører hinanden.
3. Dæk sårillen til med en lille smule jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 1 cm

Frøafstand: 3 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Gulerod

Sådan sår du gulerod

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Drys frøene i sårillen så de ikke rører hinanden.
3. Dæk sårillen til med en lille smule jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 1 cm

Frøafstand: 2 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Hestebønne

Sådan sår du hestebønne

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Lav huller i sårillen med din finger eller en tynd pind. Hullerne skal være ca. 7 cm dybe og der skal være ca. 10 cm mellem hvert hul.
3. Læg et frø i hvert hul.
4. Dæk sårillen til med jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 7 cm

Frøafstand: 10 cm

Fiberdug: Ja



SÅ-VEJLEDNING



Kartoffel

Sådan lægger du kartofler

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Grav huller i sårillen med en planteske eller en lugeklo. Hullerne skal være 10-15 cm dybe og der skal være ca. 30 cm mellem hvert hul.
3. Læg en kartoffel i hvert hul.
4. Dæk hullerne til med jord.

Praktisk information

Sådybde: 10-15 cm

Kartoffelafstand: 30 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Koriander

Sådan sår du koriander

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Læg frøene i sårillen et ad gangen med ca. 3 cm mellem hvert frø.
3. Dæk sårillen til med en lille smule jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 1 cm

Frøafstand: 3 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Kronokseøje

Sådan sår du kronokseøje

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Læg frøene i sårillen et ad gangen med ca. 4 cm mellem hvert frø.
3. Dæk sårillen til med en lille smule jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 1 cm

Frøafstand: 4 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Løg

Sådan planter du løg fra stikløg

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Lav huller i sårillen med din finger eller en tynd pind. Hullerne skal være 5 cm dybe og der skal være ca. 7 cm mellem hvert hul.
3. Sæt løgene ned i hullerne med den spidse ende opad.
4. Dæk hullerne til med jord, indtil man lige akkurat ikke kan se toppen længere, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 5 cm

Løgafstand: 7 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Majs

Sådan sår du majs

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Frøene skal ca. 7 cm ned i jorden og der skal være ca. 10 cm mellem hvert frø.
3. Dæk hullerne til med jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 7 cm

Frøafstand: 10 cm

Fiberdug: Ja



SÅ-VEJLEDNING



Morgenfrue

Sådan sår du morgenfrue

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Læg frøene i sårillen et ad gangen med ca. 4 cm mellem hvert frø.
3. Dæk sårillen til med en lille smule jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 1 cm

Frøafstand: 4 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Porre

Sådan planter du porre småplanter

1. Grav en rende med et hakkejern eller en lille skovl, der hvor rækken skal være.
2. Hæld vand i renden til jorden er mudret.
3. Lav huller i den våde jord med din finger eller en tynd pind. Der skal være ca. 10 cm mellem hvert hul.
4. Tag forsigtigt hver enkelt porreplante og stik ned i hullerne så dybt, at de tynde hvide rødder er dækket af jord.
5. Luk hullet ved at skubbe jorden tæt omkring planten.

Praktisk information

Plantedybde: Til rødderne er dækket

Planteafstand: 10 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Radise

Sådan sår du radiser

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Læg frøene i sårillen et ad gangen med ca. 2 cm mellem hvert frø.
3. Dæk sårillen til med jord, og klap jorden lidt med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 1 cm

Frøafstand: 2 cm

Fiberdug: Ja



SÅ-VEJLEDNING



Solsikke

Sådan sår du solsikke

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Frøene skal ca. 5 cm ned i jorden og der skal være ca. 10 cm mellem hvert frø.
3. Dæk sårillen til med jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 5 cm

Frøafstand: 10 cm

Fiberdug: Ja



SÅ-VEJLEDNING



Spinat

Sådan sår du spinat

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Læg frøene i sårillen et ad gangen med ca. 4 cm mellem hvert frø.
3. Dæk sårillen til med jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 2 cm

Frøafstand: 4 cm

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Squash

Sådan sår du squash

- 1.** Lav små jordhøje til frøene. Der skal være 1 meter mellem hver jordhøj.
- 2.** Lav 3 små huller øverst på jordhøjen med din finger eller en tynd pind. Hullerne skal være ca. 3 cm dybe.
- 3.** Læg et frø i hvert hul, dæk frøene til med jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 3 cm

Frøafstand: 1 meter

Fiberdug: Nej



SÅ-VEJLEDNING



Tallerkensmækker

Sådan sår du tallerkensmækker

1. Lav en sårille med et riveskaft eller lignende.
2. Læg frøene i sårillen et ad gangen med ca. 20 cm mellem hvert frø.
3. Dæk sårillen til med jord, og klap jorden lidt til med hænderne.

Praktisk information

Sådybde: 2 cm

Frøafstand: 20 cm

Fiberdug: Nej

